

SİBİRYA GİNSENGİ (Eleuterococcus Senticosus)



Yorucu aktivite sırasında dokulara daha iyi ve çok kan – dolayısıyla oksijen ve hammadde götürecektir ve bu şekilde çalışma kapasitesini arttıracaktır - adaptojen bir bitkidir. Yorgunluk gidericidir. Vücudun dayanıklı ve enerjik olmasını sağlar.

Stres önleyicidir.

Antidepresif etkisi vardır.

Sinir hücre uzantıları (akson) büyümesini destekler.

Bağışıklık Sistemini güçlendirir.

Beyin ve biliş sağlığında koruyucu etkilidir. Hafızayı güçlendirici etkiye sahiptir.

Antioksidandır. Serbest oksijen radikallerinin oluşturduğu DNA hasarına ve diğer etkilere karşı korur.

İltihap gidericidir.

Fiziksel performansı artırır.

Kolesterol düşürücüdür.

İleri yaştaki insanlarda sosyal işlevselliği artırır.

Cinsel gücü artırıcı ve güçlendirici etkisi vardır.