

KAKULE

(Elettaria Cardamomum)



Aminoasit , vitamin ve mineral açısından zengindir.

Demir, manganez, kalsiyum, krom, çinko, magnezyum , Riboflavin , Tiamin , Vanilik asit içerir.

Antimikrobik (özellikle antibakteriyel) özelliğindedir.

Çay olarak veya kahve yanında çiğnenerek tüketilebilir. Tohum kılıflarıyla birlikte ağızda çiğnenebilir.

Antikanserojen etkisi vardır. Lösemi ye karşı koruyucudur.

Parfüm sektöründe , aromaterapi de kullanılır. (özellikle yağı) . Kokusu sinekleri kaçıtır. Diffüzör içine kakule yağı konursa güzel kokusu yanında haşere ve sinekleri kovucu etkisi olur.

Antienflamatuar dır.(İltihap - hasar giderici) , Antiromatizmal etkisi vardır.

Kas gevşetici özelliği vardır. Fizik tedavi uygulamalarında masaj yağı olarak ,kas kramplarında kullanılır

Kolesterol düşürücüdür.

Damar genişletici özelliği dolayısıyla dokulara daha fazla kan gider ,performansı arttırır.

Yağı ,akne (sivilce) önleyicidir.

Balgam sökücü özelliği vardır.

Diyabete karşı kullanılabilir.

Mide ülseri önlenmesinde ve tedavisinde faydalı olabilir.

Kemik yoğunluğunu arttırır , osteoporoz a karşı koruyucudur.

Anjiotensin Convertinc Enzyme i baskılar , tansiyonu düşürür, damar sağlığını koruyucudur.

Katarakt oluşumunu engellemede olumlu katkıları vardır.

Alzheimer in ilerleyişini önlemede faydalıdır.

Antihistaminik özelliği dolayısıyla alerji tedavilerinde faydalıdır.

Yağ yıkımını arttırdığı için obezite tedavisinde katkısı vardır.

Ağrı kesici özelliği vardır. Özellikle baş ağrılarında kakule yağı şakaklara masaj ile yedirilmesi veya çay olarak tüketilmesi faydalıdır.

Özellikle bayanlarda saç dökülmesini azaltabilir.

Kaygı giderici , antidepresan özelliği vardır.

Menopoz u geciktirmede etkilidir.

Yılan sokmalarında , yılan zehrine karşı panzehir etkisi olan maddeler içerir.