

DAMLA SAKIZI (Pistacia Lentiscus)



Sakız ağacından elde edilen bir reçinedir. Tek başına kullanılabilirdiği gibi başka gıdaların yanında takviye edici gıda olarak da tüketilebilir.

Antimikrobik özelliği vardır.

Ağız ve diş sağlığında yüksek oranda etkilidir. Dişleri beyazlatır.

Ağız kokusunu giderir.

Ağız içi yaraların giderilmesinde etkilidir.

Mide rahatsızlarının belirtilerini hafifletir. Hazımsızlık , ekşime , yanma , bulantı , kusma gibi şikayetleri azaltır.

Solunum yolları enfeksiyonlarında tedaviciye katkıda bulunur. Balgam sökücüdür. Akciğer kanseri riskini azaltır. Astım türü solunum yolu rahatsızlığı olanlar için ideal bir tercihtir. Bronş ve göğüs bölgesinin yumuşamasına yardımcı olur.

Konsantrasyon ve odaklanma problemlerinin giderilmesine yardım eder. Zihni açar.

Kan dolaşımını düzenler .Tansiyon düşürmeye yardımcıdır.

Böbrek taşlarının oluşumunu engeller.

Üreme Sağlığını destekler.