

ALIÇ (Crataegus Pinnatifida)



Kalp sağlığını iyileştirmek için geleneksel olarak kullanılan bir meyvedir.

Bağışıklık Sistemini güçlendirir.

Antiallerjik özelliği vardır. Allerjik Astımda etkindir. (Montelukast tan daha etkilidir.)

Bağırsaklardan yağ emilimini engelleyerek obezite karşıtı etki gösterir.

Damarları genişletici etkiye sahip olan alıç, kalp damarlarından kanın kolay pompalanmasını sağlayarak dolaşımı kolaylaştırır ve böylece kalbin yükünü hafifletir. Kalp atışlarının düzenlenmesinde önemli fonksiyon vardır.

Kan damarlarını genişlettiğinden dolayı hücrelere besin ve oksijen gidişini arttırır. Artan oksijen ve besin vücudun daha aktif ve canlı olmasını sağlayarak enerjiyi arttırır.

Tansiyon düşürücü etkisinden dolayı yüksek tansiyon hastalarına önerilir.

Antioksidandır. (Bitkinin bütün kısımları , yüksek derecede fenol içerir)

Antienflamatuar (Hasar , iltihap giderici) etkilidir. Ağrıları hafifletici etkiye sahiptir.

Antikanser etkisi vardır . (Orta derecede Quersetin içerir)

Antitrombotik etki gösterir. (Pıtılaşmaya karşı etkilidir)

Damar sertliğine neden olan damarlarda yağ birikimine karşı etkilidir, damar sertleşmesini önler.

Uyku bozukluklarının giderilmesine yardım eder.

Stres giderici özelliği vardır.

Mide ülserlerinde antiülser etki gösterebilir.

Saç sağlığı üzerinde olumlu etkileri vardır.