

AKGÜNLÜK (Boswellia Serrata)



Akgünlük ağacından ekstrakte edilen bir sakız reçinesidir.

İltihaplanmaya ve kireçlenmeye karşı yararlı , radyoterapi ve beyin tümörlerine bağlı beyin ödeminde yardımcı bir farmasötik olarak sınıflandırılır. **Özellikle Osteoartrit , Romatoid Artir gibi eklem iltihaplanmaları ve kireçlenmelerinde çok iyi bir antienflamatuardır. (iltihap / hasar giderici)**.İltihaba bağlı kıkırdak kayıplarını önler.

İskemi (doku kanlanmasının azalması) sonrası hücre ve dokuların tekrar kanlanasında (reperfüzyon) ve buna bağlı oluşan hasarların giderilmesinde etkilidir.

Sırt ağrıları , eklem ağrılarını azaltmada , hareket kabiliyetini arttırmada etkilidir.

Balgam sökücü , nefes açıcıdır. Bu özellikleri ile astım da etkilidir.

Üst solunum yollarında hastalık oluşmasını engeller ve etkili öksürük kesici ve balgam söktürücü özelliklere sahiptir.

Crohn hastalığı , Ülseratif kolit gibi İnflamatuvar bağırsak hastalıklarının tedavisine destek olur.

Antimikrobik özelliği vardır. Özellikle Uyuz ve mantar hastalığında hızlı tedavisinde etkilidir.

Ağız , diş , dişeti sağlığını korumada etkilidir.

Antikanserdir. Kanser hücrelerinin çoğalmalarını engeller. Pankreas, kolon (kalın bağırsak) , prostat ve mesane kanseri riskini azaltır , mevcut kanserin tedavisini destekler.

Ciltte yaşlanmayı geciktirir ve cildin genel sağlığını korumaya yardımcı olur.

Bağışıklık Sistemini güçlendirir.

Depresyon ve kaygı önleyicidir , tedavide destek olarak kullanılabilir.

Bilişsel fonksiyonların sağlığında etkilidir. Gelişmiş bellek oluşuma katkı sağlar.

Cinsel aktiviteler sırasında duyuşsal zevki arttırmak için güçlü bir afrodisyak olarak kullanılabilir.

Vücuttaki yaraların hızlı şekilde geçmesine yardımcı olur.

Etkileri doza bağımlıdır. (Doz ile doğru orantılıdır).

Özellikle rahim bölgesinde kan akımını arttırıp adet düzensizliğine destek olabilir.

Hamile ve emziren kadınların , adet kanaması fazla olan kadınların kullanmaması önerilir.